

DFB-Talentförderung – sportmotorische Testung

Ziele:

Bestimmung von technomotorischen Talentmerkmalen


Ableitung von Normbereichen für talentierte Spieler

Darstellung individueller Entwicklungsverläufe

Durchführung von Gruppenvergleiche

Empfehlung von Trainingsmaßnahmen

Talente erkennen und fördern



Sportmotorischer Test: Testbestandteile

Test 1: Schnelligkeit
Diagramm zeigt einen Laufweg mit 10 m und 20 m Markierungen.

Test 2: Laufgewandtheit
Diagramm zeigt einen Laufweg mit 13 m Gesamtlänge und 4 m Breite, mit Markierungen 3, 4, 5, 8, 9, 10.

Test 3: Dribbling
Diagramm zeigt einen Laufweg mit 13 m Gesamtlänge und 4 m Breite, mit Markierungen 3, 4, 5, 8, 9, 10.

Test 4: Ballkontrolle
Diagramm zeigt einen Spieler auf einem 7,5 m breiten Feld mit 3 m, 1,5 m und 3 m Markierungen.

Test 5: Torschuss
Diagramm zeigt einen Fußballplatz mit einem Tor und einer 2,4 m Markierung. ~~Das Diagramm ist mit einem roten X überstrichen.~~

Test 6: Balljonglieren
Diagramm zeigt einen Spieler in der Mitte eines Kreises, umgeben von 7 Punkten (7 Punkte), 3 Punkten (3 Punkte), 6 Punkten (6 Punkte), 4 Punkten (4 Punkte), 8 Punkten (8 Punkte), 2 Punkten (2 Punkte) und 1 Punkt (1 Punkt).

Alle Vereinstrainer sind an den Stützpunkten herzlich willkommen.

Termine siehe Terminüberblick:

Andreas Hölscher

DFB Stützpunktordinator Südwest

Villastr. 63

67480 Edenkoben

Tel.: 06323 / 94 03 333

Fax: 06323 / 94 93 665

Mobil: 0170 – 483 15 87

andreas.hoelscher@swfv.de

andreas.hoelscher@dfb-talentfoerderung.de