

Kurz-Lehrgang Jugendtraining

(für Trainer/-innen von E-/D-Junioren)

vom 07.02. – 09.02.2020

Sportschule Edenkoben



PROGRAMM

Freitag, 07.02.2020

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
16:30 Uhr	Anreise / Zimmereinteilung		
17:00 Uhr	Lehrgangseröffnung Begrüßung / Vorstellung / Ziele des Lehrgangs (Theorie, 1 LE)	1	Lennart Berkefeld
18:00 Uhr	Abendessen		
18:45 Uhr - 21:45 Uhr	Grundlagenwissen E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Charakteristische Merkmale der Altersklasse ▪ Trainingsaufbau, -ziele und -inhalte ▪ Trainingsplanung (Theorie, 2 LE) Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Techniktraining im „goldenen Lernalter“ (Praxis, 2 LE)	4	NN1

Samstag, 08.02.2020

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
08:00 Uhr	Frühstück		
09:00 Uhr	Betreuung bei E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Führungsaufgaben, Coachen und Betreuen (Theorie, 2 LE) Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taktiktraining mit E-/D-Jugendlichen ▪ Schnelligkeitstraining als wichtige Grundlage in dieser Altersklasse (Praxis, 2 LE)	4	NN2
12:00 Uhr	Mittagessen		
13:00 Uhr	Anwendungsphase I <ul style="list-style-type: none"> ▪ Planung einer Trainingseinheit als Gruppenarbeit (Theorie, 1 LE)	1	NN3
13:45 Uhr	Anwendungsphase II <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE)	2	NN3
15:15 Uhr	PAUSE		
15:45 Uhr	Anwendungsphase II (Fortsetzung) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE)	2	NN3 / NN4
18:00 Uhr	Abendessen		
19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Torhütertraining im Grundlagenbereich (Praxis, 2 LE) anschl. Möglichkeit zur Verbesserung der Eigenpraxis bzw. Austausch in geselliger Runde	2	NN4

Sonntag, 09.02.2020

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
08:00 Uhr	Frühstück		
09:00 Uhr	Regelkunde / Schiedsrichter im Jugendbereich <ul style="list-style-type: none"> ▪ inkl. Thema „Kleinspielfeldregelungen (E7/D9)“ (Theorie, 2 LE)	2	NN5
10:30 Uhr	Talentförderung in den DFB-Stützpunkten <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung der Strukturen, Ziele und Inhalte (Theorie, 1 LE)	1	NN5
11:15 Uhr	Die Angebote des SWFV im Überblick <ul style="list-style-type: none"> ▪ u. a. Wege der Trainerausbildung (Theorie, 1 LE), anschl. Ausgabe der Zertifikate	1	NN5
12:00 Uhr	Mittagessen anschl. Heimreise		