

Kurz-Lehrgang Jugendtraining

(für Trainer/-innen von E-/D-Junioren)

vom 07.02. – 09.02.2020

Sportschule Edenkoben



PROGRAMM

Freitag, 07.02.2020

| Zeit | Thema / Inhalt | LE | Referent |
|-----------------------------|---|-----------|-------------------|
| 16:30 Uhr | Anreise / Zimmereinteilung | | |
| 17:00 Uhr | Lehrgangseröffnung Begrüßung / Vorstellung / Ziele des Lehrgangs (Theorie, 1 LE) | 1 | Lennart Berkefeld |
| 18:00 Uhr | Abendessen | | |
| 18:45 Uhr - 21:45 Uhr | Grundlagenwissen E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none">▪ Charakteristische Merkmale der Altersklasse▪ Trainingsaufbau, -ziele und -inhalte▪ Trainingsplanung (Theorie, 2 LE) Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none">▪ Techniktraining im „goldenen Lernalter“ (Praxis, 2 LE) | 4 | NN1 |

Samstag, 08.02.2020

| Zeit | Thema / Inhalt | LE | Referent |
|-----------------------------|---|-----------|-----------------|
| 08:00 Uhr | Frühstück | | |
| 09:00 Uhr | Betreuung bei E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none">▪ Führungsaufgaben, Coachen und Betreuen (Theorie, 2 LE) Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none">▪ Taktiktraining mit E-/D-Jugendlichen▪ Schnelligkeitstraining als wichtige Grundlage in dieser Altersklasse (Praxis, 2 LE) | 4 | NN2 |
| 12:00 Uhr | Mittagessen | | |
| 13:00 Uhr | Anwendungsphase I <ul style="list-style-type: none">▪ Planung einer Trainingseinheit als Gruppenarbeit (Theorie, 1 LE) | 1 | NN3 |
| 13:45 Uhr | Anwendungsphase II <ul style="list-style-type: none">▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE) | 2 | NN3 |
| 15:15 Uhr | PAUSE | | |
| 15:45 Uhr | Anwendungsphase II (Fortsetzung) <ul style="list-style-type: none">▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE) | 2 | NN3 / NN4 |
| 18:00 Uhr | Abendessen | | |
| 19:00 Uhr - 20:30 Uhr | Trainieren mit E-/D-Junioren <ul style="list-style-type: none">▪ Torhütertraining im Grundlagenbereich (Praxis, 2 LE) anschl. Möglichkeit zur Verbesserung der Eigenpraxis bzw. Austausch in geselliger Runde | 2 | NN4 |

Sonntag, 09.02.2020

| Zeit | Thema / Inhalt | LE | Referent |
|-------------|---|-----------|-----------------|
| 08:00 Uhr | Frühstück | | |
| 09:00 Uhr | Regelkunde / Schiedsrichter im Jugendbereich <ul style="list-style-type: none">▪ inkl. Thema „Kleinspielfeldregelungen (E7/D9)“ (Theorie, 2 LE) | 2 | NN5 |
| 10:30 Uhr | Talentförderung in den DFB-Stützpunkten <ul style="list-style-type: none">▪ Vorstellung der Strukturen, Ziele und Inhalte (Theorie, 1 LE) | 1 | NN5 |
| 11:15 Uhr | Die Angebote des SWFV im Überblick <ul style="list-style-type: none">▪ u. a. Wege der Trainerausbildung (Theorie, 1 LE), anschl. Ausgabe der Zertifikate | 1 | NN5 |
| 12:00 Uhr | Mittagessen anschl. Heimreise | | |