

Lehrplan Basis-Lehrgang Torwarttrainer-Ausbildung (bzw. Teamleiter Torhüter)

25.10. – 28.10.2022, Sportschule Edenkoben

Zeit	Dienstag, 25.10.	Mittwoch, 26.10.	Donnerstag, 27.10.	Freitag, 28.10.
		Frühstück ab 07.30		
8.30 - 10.00	10.00. – 11.00 Theorie: Eröffnung	Theorie: Stellungsspiel	Theorie: Methodik Techniktraining	Theorie: Trainingslehre
10.30 - 12.00	11.00 – 12.00 Theorie: Torwart Anforderungsprofil	Praxis: Standzone, Grundstellung, Fangen	Theorie Trainingsplanung	Praxis: Lehrversuche
Mittagessen 12.30				
14.00 – 15.30	Praxis: Aufwärmen, Koordination	Praxis: Fangen, Block	Praxis: Fallen, Fallen flach	Praxis: Athletiktraining, Flanken
16.00 – 17.30	Theorie: Entwicklungsstufen, Besprechung Lehrversuche	Praxis: 1 gegen 1	Praxis: Hechten	Theorie: Technikleitbilder Abschlussbesprechung
Abendessen 18.15				Lehrgangsende 18.45 Uhr
19.00 – 20.30	Gruppenarbeit Lehrversuche	Theorie: Videoanalyse	Praxis: Lehrversuche	